

奈良市すまいる mama サポートのご案内

産後のお母さんの健やかな回復のためには、育児の不安や疲れをひとりで抱え込まないことが大切です。当院では、退院後の生活に不安のある方や育児技術に自信のない方、心や体に休息が必要な方に対して産後ケア（奈良市すまいる mama サポート）を利用していただくことができます。

*現在は、新型コロナ感染予防のために、一度退院された方の利用はできません。
退院直後から継続して利用される方に限定させていただきます。



産後ケアのケアプラン例

- *おっぱい相談
- *乳房ケア
- *あかちゃん沐浴
- *育児相談
- *お母さんの休養

など

利用料金・日数

- *1泊2日 2,000円（3食付き）
- *最大7泊8日以内で希望する日数
- *デイケア（日帰り型）と併用可

利用できる方

- *母子ともに奈良市に住民票がある方
- *体調不良や育児に不安のある方
- *家族等から支援を受けられない方

医療行為が必要な方は利用できません

- *ご利用中に医療的な入院加療が必要となった場合、産後ケアは中止させていただきます。

利用方法

「産後ケア利用申請書」を記入していただき、奈良市の承認が得られれば利用できます。

- *利用したい日の前日午前中までにスタッフにお申し出ください。

天理よろづ相談所病院 西3産科病棟