

憩の家講座

からだとこころの健康づくりのために

第 563 回

令和 5 年 **10 月 23 日** (月) 午後 **2 時** ~ 【ライブ配信】

11 月 13 日 (月) ~ **12 月 22 日** (金) 【オンデマンド配信】

テーマ

「いびき、眠気は要チェック～睡眠時無呼吸症候群～」

■ 講師

天理よろづ相談所病院 呼吸器内科 医員

池上 直弥 先生



■ 【ライブ配信】 Web 会議ツール『Zoom』による配信

登録制 (定員 100 名) ※ 受講無料

■ 【オンデマンド配信】 登録メールアドレスに視聴用 URL を配信

登録制 (定員なし) ※ 受講無料

登録フォーム▼



*参加を希望される方は当所ホームページの登録フォームに
入力をお願いします (ライブ配信・オンデマンド配信 共通)

公益財団法人
天理よろづ相談所

天理よろづ相談所病院

【お問い合わせ】「憩の家講座」事務局 TEL 0743-63-5611 (代表)



www.tenriyoroze.jp